



IX CONVENCIÓN NAR-ANON

"Un sendero de amor que transforma vidas"

En el programa artístico de Convención 2017 se presentó un angelito de unos 6 o 7 años cantando y tocando un teclado, la canción hablaba de ocho mil millones de razones para irse pero una buena razón para quedarse, aunque la canción no se refería a Nar-Anon, yo lo asocié con el Programa.

Cuando empecé a asistir a las reuniones lo hice con el convencimiento que estaba ayudando a alguien más, a mi familiar adicto y al resto de la familia que a mi parecer estaban perturbados.

Nunca me imaginé que las compañeras de esa época se auto llamarían enfermitas, chifladas y todos esos calificativos que usamos en Nar-Anon. Por supuesto todos estos nombres me insultaban porque a mi modo de ver, yo estaba haciendo un favor a alguien más, no estaba loca. Muchas veces tiré de lado las reuniones, el servicio y mi recuperación.

Hoy, gracias a un milagro de iluminación de mi Poder Superior, me encuentro en recuperación, asistiendo regularmente a reuniones y prestando servicio.

Esa canción decía que sólo hay una razón para quedarse y así lo entiendo hoy, sólo tengo una razón para quedarme en Nar-Anon, mi propia recuperación. La cual es indispensable para poder relacionarme saludablemente con las demás personas, sean adictas o no.

Maria Isabel

**EL SERVICIO
FORTALECIMIENTO DE MI
RECUPERACIÓN**

XIV CONFERENCIA DE SERVICIO REGIONAL

**MARZO 17 Y 18 DE
2018**

MEDELLÍN

LINEA TELEFÓNICA DE AYUDA NACIONAL 300 351 0758



GUÍA DE LOS SERVICIOS LOCALES DE NAR-ANON

La Guía de los Servicios Locales (GSL) de Nar-Anon es para aquellos miembros que han encontrado en el Programa recuperación y serenidad para enfrentar el día a día de vivir o tener un familiar o amigo adicto, ahora quieren devolver a la confraternidad aquello que gratuitamente recibieron cuando más lo necesitaban. Esta guía le da pautas a aquellos miembros que quieren incursionar en la maravillosa aventura de servir en Nar-Anon.

Para obtener archivo PDF de la GSL, comuníquese a csr@naranoncolombia.org

"No necesito concentrarme en lo negativo o preocuparme por lo que vendrá. Leeré literatura de Nar-Anon, hablaré con mi padrino y asistiré a las reuniones. También prestaré servicio, lo que me enseña a llevarme bien con otras personas, porque nuestra estructura de servicio está basada en las Doce Tradiciones y los Doce Conceptos de Nar-Anon. Esto me mantendrá enfocado en mi programa y en mí".

CEFE febrero 5



TERCERA TRADICIÓN

"Cuando los familiares de los adictos se reúnen para prestarse mutua ayuda, pueden llamarse Grupo de Familia Nar-Anon, siempre que, como grupo, no tenga otra afiliación. El único requisito para ser miembro es el que exista un problema de adicción en un pariente o amigo".

La Tercera Tradición define a los miembros Nar-Anon, lo que hacemos como miembros y lo que nos limita.

Los grupos familiares Nar-Anon son los familiares de los adictos. Los familiares pueden tener muchas definiciones, pero mi entendimiento de familia de acuerdo a la Tercera Tradición es cualquier persona que ha sido afectada por la adicción de otra. Como familia y amigos de adictos nos reunimos para brindarnos mutua ayuda. En las reuniones de Nar-Anon aprendo que puedo ayudar a los demás cuando comparto mi experiencia, fortaleza y esperanza. A través de este intercambio, también recibo el valor que necesito para recuperarme.

La Tercera Tradición también me asegura que los grupos de Nar-Anon no van a promover o dejarse influenciar por ninguna teoría política, social o religiosa. La Tercera Tradición no implica que, como miembro individual, no pueda estar asociado con otros grupos o teorías políticas, religiosas o filosóficas con respecto a la adicción y a la recuperación. Simplemente dice que los grupos de Nar-Anon no deben estar asociados con estas otras creencias. Esto es necesario para mantener la pureza del propósito de los grupos de proporcionar la ayuda mutua y permitir a los miembros encontrar su propio camino hacia la recuperación.

Por último, se define el único requisito para ser miembro "que haya un problema de adicción en un familiar o amigo". Esto a mí y a todos los demás miembros nos permite el derecho de decidir si calificamos para ser miembros de Nar-Anon.

CEFE marzo 1

UN MIEMBRO COMPARTE

"No debemos juzgar a los demás, si se quedan en recuperación o no. Doy más importancia a los principios que a las personalidades, asegurándome que los recién llegados no sean rechazados".

Dora

***Hasta
diciembre 31
de 2017
Pague sólo
\$90.000 pesos
por inscripción
a Convención
2018***

SÉPTIMA TRADICIÓN

Nuestra 7ª Tradición declara que cada grupo debe mantenerse a sí mismo completamente. Pasamos la bolsa para que hagan contribuciones que serán utilizadas para comprar literatura, para pagar el alquiler, y hacer contribuciones a la estructura de servicio más allá del nivel del grupo. GSL

Cuando hablamos de hacer contribuciones a la estructura de servicio se refiere a que los grupos deben hacer aportes a su área, a su región y a la Oficina de Servicio Mundial (OSM). De esta forma llevan a cabo lo que orienta el Segundo Concepto de Servicio, cuando afirma que los grupos son responsables de aportar a la estructura de servicio los recursos: humanos, espirituales y económicos que se necesitan para llevar a cabo el propósito primordial de Nar-Anon. La unidad se manifiesta cuando los grupos toman conciencia de que estos aportes son necesarios para su área, para la región y para el crecimiento de Nar-Anon como un todo a nivel mundial. La adicción es una enfermedad que no conoce fronteras, ni discrimina raza, credo o situación económica, con los aportes de Séptima Tradición fortalecemos la unidad y hacemos posible que el mensaje de Nar-Anon se expanda por el mundo.

Paula



SABÍAS QUE...

LAS DOCE TRADICIONES

Las Tradiciones son un vínculo sagrado que nos une, de ellas depende nuestra vida y la de los que han de venir. Ellas nos protegen de nosotros mismos y de las fuerzas externas que nos puedan destruir. Son el legado construido del ensayo y error a través de dolorosas experiencias.

La comprensión de éstas son un proceso, para su correcta comprensión y práctica es necesario estar como mínimo practicando los tres primeros pasos de la recuperación.

Cuando nos alejamos de ellas vamos directamente a los problemas, ellas definen como deben ser nuestras relaciones en la confraternidad y con el mundo exterior, nos dan identidad como grupo y como confraternidad.

Hernando

EL ÚNICO REQUISITO PARA SER MIEMBRO

Tercera Tradición

El único requisito nos enseña una lección de respeto, en Nar-Anon no hay discriminación alguna, en la confraternidad cabe TODA raza, religión, estrato social, nivel académico, etc. El anonimato nos hace iguales, una vez que entramos por la puerta del grupo, desaparecen los títulos académicos, el color de la piel y todo aquello en nos pudiera categorizar o separar. Venimos a Nar-Anon porque estamos buscando una solución a nuestros problemas comunes y no permitimos que ninguna de estas diferencias pueda interferir en nuestro deseo de pertenecer a Nar-Anon.

Anónimo

MOCIONES

Las mociones propuestas por las diferentes estructuras de Nar-Anon Narateen podrán presentarse al Comité de Servicio Regional (CSR) hasta el 30 de noviembre de 2017, con el fin de revisar la estructuración de la propuesta o petición. El CSR devolverá las mociones con las correcciones sugeridas el 4 de diciembre de 2017. La entrega de éstas con las correcciones propuestas se recibirán hasta el 15 de enero de 2018. La respuesta final se realizará durante la Conferencia de Servicio Regional (CSR) el 17 y 18 de marzo de 2018, si la propuesta o petición competen al CSR darle aprobación y las que competen al Comité de Servicio Mundial darles viabilidad para ser enviadas a esta Conferencia de Servicio Mundial (CSM).

MENSAJE DE LA CONEXIÓN SERENA

Tema para reflexionar

Hoy recibí una llamada de un NA amigo de mucho tiempo diciéndome que le pidieron compartir en una reunión local de Nar-Anon. Expresó su preocupación de que esto puede ser una violación de las tradiciones de Nar-Anon. Reflexioné sobre esto por un buen momento y se me vinieron a la mente algunos pensamientos. Asisto a las reuniones de Nar-Anon para recuperarme de los efectos que la adicción ha tenido en mi vida. Trabajo los pasos, estoy involucrado en servicio, y estudio los principios del programa Nar-Anon. Nuestra Quinta Tradición habla sobre alentar y comprender a nuestros parientes adictos. Para mí eso significa aprender acerca de la enfermedad de la adicción en mi propio tiempo y tener empatía y compasión por el adicto.

No necesito escuchar un mensaje de un miembro de NA en una reunión de Nar-Anon. Esto diluye el mensaje de esperanza de Nar-Anon, para mí y mi recuperación, independientemente de lo que está o no está haciendo el adicto. A menudo he oído miembros Nar-Anon decir que escuchar un mensaje de NA les da esperanza. Yo elijo recibir mi esperanza al trabajar el programa de Nar-Anon. Muchos adictos nunca se recuperan. No quiero poner mi esperanza sobre algo que no tengo control. Nuestra Sexta Tradición habla de la cooperación con NA. Algunos ejemplos de cooperación son participando en esfuerzos conjuntos de mayor alcance, convenciones, y días de unidad. Cuando voy a una reunión de Nar-Anon quiero escuchar un mensaje de Nar-Anon. Es mi lugar seguro. Vivo con un adicto; no necesito escuchar a un adicto hablar en mi lugar seguro. Necesito escuchar el mensaje claro de mi confraternidad Nar-Anon. Mi esperanza de recuperación viene al mantenerme fiel al mensaje de Nar-Anon.



PARA RECORDAR...

¿A quién hacer el pedido?

María Cecilia P. (Coordinadora Sub-Comité de Literatura)

Correo electrónico: literatura.col@naranoncolombia.org,

Celular/ WhatsApp: 304 342 2781

¿Cómo hacer el pedido?

A través del formato de pedidos que puede solicitar por correo o enviando relación la cual será revisada y aprobada antes de hacer la consignación.

¿Cómo cancelar el pedido?

Hacer transferencia o consignación a Corporación Nar-Anon Narateen Colombia, cuenta ahorro Bancolombia N°.10163078271, NIT:811.032.321-9 y enviar constancia de pago a tesorería:

Correo electrónico: tesoreria.csr@naranoncolombia.org

Celular/ WhatsApp: 310 370 3916 para ser verificado.

Para tener en cuenta al hacer el pedido:

Los pedidos que se hagan durante el mes serán despachados el último lunes de cada mes, si fueron cancelados máximo 3 días antes del despacho.

Cada pedido debe relacionar: Área o grupo satélite, nombre y apellido completo, de quien hace el pedido, dirección, teléfono, ciudad.

Para los pedidos mayores a **\$100.000** el flete lo asumirá Nar-Anon Narateen, en caso contrario será asumido por el comprador.

En caso de hacer consignación nacional y no transferencia, agregar al valor del pedido la comisión bancaria **\$12.019**.

RINCÓN DE LITERATURA

*"Mientras trabajo en un
Paso a la vez, el
beneficio del Programa
viene de la filosofía de
todo el Programa
trabajando
conjuntamente, a través
de la asistencia
continua a las
reuniones, las lecturas
diarias de la literatura y
el trabajo en el servicio".*

CEFE enero 5

PARA RECORDAR...

¿Cómo inscribirse a Convención?

Hacer transferencia o consignación hasta diciembre 31 de 2017 por \$90.000 a Corporación Nar-Anon Narateen Colombia, cuenta ahorro Bancolombia N°.10163078271, NIT:811.032.321-9 y enviar constancia de pago a tesorería. En caso de hacer consignación nacional y no transferencia, agregar al valor del pedido la comisión bancaria **\$12.019**.

Correo electrónico: tesoreria.csr@naranoncolombia.org

Celular/ WhatsApp: 310 370 3916 para ser verificado.

Conferencia Servicio Mundial 2018

Recuperación • Unidad • Servicio

Abril 27-30 de 2018 puede parecer como el futuro lejano para muchos de nosotros pero el trabajo en la próxima Conferencia de Servicio Mundial ha estado en marcha durante más de un año. El Comité de la Conferencia de Servicio Mundial (CSM) invita y anima a todas las regiones de Nar-Anon en todo el mundo a asistir a la próxima Conferencia.

CONVENCION MUNDIAL
AGOSTO 30 - SEPTIEMBRE 2, 2018
ORLANDO, FLORIDA, EEUU