

# BOLETIN CAMINEMOS

GRUPOS DE FAMILIA NAR-ANON NARATEEN  
REGIÓN COLOMBIA

ABRIL 2018

**LINEA TELEFÓNICA DE AYUDA NACIONAL 300 351 0758**

## XIV CONFERENCIA REGIONAL 2018

Este año la Conferencia de Servicio Regional se efectuó en la ciudad sede, Medellín. Con la valiosa presencia de los servidores de confianza del Comité de Servicio Regional: coordinador, tesorera, secretaria interina, coordinadora de literatura, coordinadora de eventos, coordinadora interina de Narateen y la delegada. También contamos con la presencia de los tres RSA de las Áreas de Bucaramanga, Cali y Medellín, veinte RSG de los diferentes grupos en la región: Revivir de Manizales, La Fortaleza, Camino al Cambio, Valor para Cambiar, Vida, Senderos de Luz, Un día a la Vez, Un Florecer para el mañana, La Esperanza, La Gratitude de Medellín, Fe y Recuperación, Amor, Fe y Recuperación de Bogotá, Una Luz en el Camino de Barranquilla, Compartir, Valor para Cambiar de Cali, Sólo por Hoy de Palmira, Sólo por Amor de Popayán, Dame una Oportunidad, Sólo por Hoy de Bucaramanga, Florecer en el presente de Palmira.

La Conferencia se efectuó en un ambiente hermoso en el Centro de Formación Pastoral Santa Laura Montoya. El sábado tuvimos la Asamblea y el domingo la Conferencia. En la Asamblea se presentó la moción a la reforma estatutaria, referente a la implementación del Sub Comité de Nominaciones, la cual fue aprobada. También se ratificaron los servidores que conforman el Comité de Servicio Regional quedando así: Coordinador—Edwin. Tesorera—Paula, Eventos—Alba Nury, Delegada—Maria Isabel, Literatura—María Cecilia. Revisor fiscal: Emilce Castañeda.

El domingo tuvimos un banquete espiritual con dos talleres uno en la mañana de “coordinación” y otro en la tarde, “Formando el espíritu de servicio”, enfocado en los Conceptos de Servicio. Entre las mociones de la Conferencia se aprobó realizar guías de procedimientos para: “recibir a un recién llegado”, “manera de hablar en Nar-Anon y relación con profesionales”, “estructura de la Séptima Tradición” y “gratitud y celebración de aniversarios”. Se escogió el eslogan para nuestra XV Conferencia de Servicio Regional: “El servicio, una puerta al despertar espiritual”.

¡Encontrando felicidad, propósito y dignidad a través del servicio!

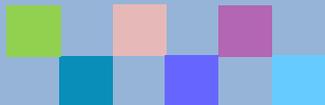
## PROXIMAMENTE: CONTINUANDO NUESTRO CAMINO DESPUÉS DE UNA PERDIDA — TODAVÍA PERTENECEMOS



Este libro contiene escritos de miembros que han perdido a sus seres queridos debido a la enfermedad de la adicción o a otros que han sido afectados por esta pérdida. Todos estamos afectados por la pérdida de nuestros seres queridos, ya sea físicamente, mentalmente o emocionalmente. Esperamos que este libro beneficie a la confraternidad como un todo, no sólo a los que han perdido físicamente a sus seres queridos.

Este libro está dedicado a los miembros de Nar-Anon que han perdido a alguien a quien aman debido a la enfermedad familiar de la adicción.





## UN MIEMBRO COMPARTE

### ADMITIR - BRINDAR ALIVIO - RENDIR CUENTAS

Cuando comencé a asistir a los Grupos de Familia Nar-Anon pensaba que mi deber era velar por el bienestar de todos a mi alrededor, me esforzaba tanto en mi perfeccionismo que mantenía exhausta y llena de resentimiento. Nar-Anon me ha mostrado un camino hacia la serenidad. Primero, me está enseñando a admitir que no soy perfecta, pero que tengo cualidades y también defectos de carácter. Segundo, me ha mostrado que aunque no soy perfecta, puedo brindar alivio a otras personas afectadas por la enfermedad familiar de la adicción. Tercero, me está instruyendo a tomar consciencia que aunque el servicio no es una obligación, si soy responsable ante mi propia recuperación de servir y rendir cuentas de mi servicio. De esta forma sigo evolucionando en mi proceso de adquirir serenidad y consciencia plena.

Cuando admito que en mi humanidad cometo errores y me lastimo permitiendo que otros aconsejen, conceptúen y resuelvan por mí, dejo las decisiones de mi propia vida en manos de los demás para manipular y controlar en un juego de locura. Una vez admito que soy responsable de mi proceder y de mi propia vida, como lo son también mis seres queridos dueños de su proceder y de sus vidas, entonces comienzo mi camino hacia la serenidad. Todos hemos sido empoderados por nuestro Poder Superior para dirigir exitosamente nuestra caminar a través de esta vía escarpada pero maravillosa que es la vida.

A este punto de mi recuperación ya he obtenido algo de crecimiento espiritual y sé que no puedo sola, ayudada por mi Poder Superior y por los compañeros de Nar-Anon, me responsabilizo por prestar el servicio apoyando a mi grupo base dando la bienvenida a los recién llegados y compartiendo mi experiencia, fortaleza en las reuniones, de esta forma contribuyo a dar alivio y consuelo a todo aquel afectado por la enfermedad familiar de la adicción.

En Nar-Anon he pasado por varios servicios desde asear las instalaciones y hacer el tinto en las reuniones hasta coordinar Comités más allá del nivel del grupo. En toda esta gama de servicios debo rendir cuentas; que la puerta del grupo se abra a tiempo, que el café se sirva a la hora indicada, que el salón este aseado y ordenado para las reuniones o que las actas se presenten a los comités a tiempo, etc. En todas estas áreas necesito ser responsable y rendir cuentas de mi obrar. Tomar la responsabilidad de un servicio me ha convertido en una persona con la que se puede contar, de este modo llevo el mensaje de recuperación dando ejemplo a los demás miembros de Nar-Anon.

El admitir me ha llevado a reconocer mis faltas y también mis fortalezas, a actuar con compromiso ante mi Poder Superior y ante mi misma, ayudando en mi grupo a dar la bienvenida al recién llegado y brindado alivio a los familiares y amigos de adictos. También me he dado cuenta que debo de ser responsable de mi compromiso de servir en mi Grupo, Área o Región y por qué no, también en la Mundial, no porque este obligada, sino porque soy responsable ante mi propio progreso en este programa que me ha enseñado a vivir mejor.

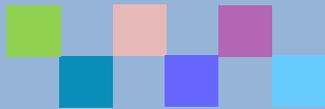
Encontrando felicidad, propósito y dignidad a través del servicio.

## SÉPTIMA TRADICIÓN

***“Todo grupo debe mantenerse a sí mismo completamente, negándose a recibir contribuciones externas”.***

El Undécimo Concepto declara: "los fondos de Nar-Anon se usan para fomentar nuestro propósito primordial de llevar el mensaje, y deben administrarse responsablemente". Todas las Tradiciones y Conceptos nos guían en nuestra responsabilidad y rendición de cuentas para llamarnos Grupos de Familiares Nar-Anon. Como grupos y servidores de confianza, nuestro propósito primordial es utilizar los principios de Nar-Anon para llevar el mensaje a los afectados por la adicción ajena. Ayuda recordar cuando estábamos desesperados y solos, que las puertas de la reunión estaban abiertas. Ya no estábamos solos. Encontramos un lugar para identificarnos con otros que habían pasado por las cosas por las que estábamos pasando. Los miembros estaban allí para ofrecernos su experiencia, fortaleza y esperanza. Nar-Anon ha llegado muy lejos en los últimos diez años. Hemos pasado de usar literatura externa a tener nuestro propio libro de lecturas diarias CEFÉ, guías de servicio, y materiales para ayudar a llevar el mensaje. La Séptima Tradición sirve para ayudarnos a permanecer autosostenibles. De ella, pagamos nuestro alquiler, compramos literatura, y hacemos donaciones al Área, Región, y Mundial para ayudar a proveer los servicios que los grupos desean y necesitan. Extracto de la Colección de la Conexión Serena—LAC.

Nar-Anon FGH Inc.. Sharing Recovery: The Serenity Connection Collection (Position in Kindle 954-957).  
Nar-Anon Family Groups, Inc.. Edition Kindle.



# SABÍAS QUE...

## NUESTROS PRINCIPIOS

Cuando en nuestras reuniones practicamos los principios espirituales del programa, cuando nos tratamos con honestidad, practicando la verdad en una atmósfera de recuperación, en un ambiente seguro que invite al recién llegado a quedarse porque es tratado con dignidad y empatía, entonces estamos trabajando el programa; sus Doce Pasos, Doce Tradiciones y Doce Conceptos de Servicio.

## ENFOCADOS EN EL PROPOSITO PRIMORDIAL...

### AYUDAR A LOS FAMILIARES DE LOS ADICTOS—QUINTA TRADICIÓN

*“El mensaje de recuperación nos motiva a parar de sufrir, escogiendo vivir vidas libres de preocupaciones y dramas”.*

El compartir el mensaje de recuperación habla de la integridad que he logrado alcanzar al practicar mi programa; si bien es cierto que pasar el mensaje es el propósito primordial, Nar-Anon me enseña de la responsabilidad que tengo al hacerlo bajo los principios espirituales del programa. Este me enseña que no debo dar consejos, a no violar el anonimato de mi adicto o de otros miembros cuando doy el mensaje, es allí cuando de una u otra forma me enfoco en la unidad y en el bien común.

Cuando paso el mensaje, estoy devolviendo gratuitamente lo que gratuitamente he recibido; entrego mi experiencia, fortaleza y esperanza, la cual sin duda alguna motivará a los recién llegados a descubrir que si es posible parar de sufrir, que podemos ser felices y librarnos de las consecuencias de los horrores de la adicción, con una vida libre de preocupaciones y dramas a pesar de...

Por eso debo estar dispuesta a brindar un abrazo, dando una bienvenida, servir con mucho amor, porque cuando llegué a los Grupos de Familia Nar-Anon alguien estuvo en esa misma actitud y me hicieron entender que este programa era para mi, ese día me quedé por ellos, hoy estoy por mi propia convicción y el entendimiento que sola no puedo. Gracias Nar-Anon por tener siempre una puerta abierta y pasar el mensaje.

Lina M.O.

## MENSAJE DE LAS TRADICIONES

*“A medida que crecía en Nar-Anon, descubrí la madurez que quería, a través de las experiencias compartidas de otros miembros que también estaban afectados por la adicción. He madurado con la práctica de los Doce Pasos y las Doce Tradiciones.*

CEFE mayo 25

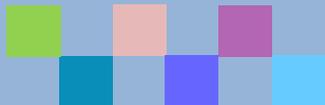
## CONFERENCIA SERVICIO MUNDIAL 2018

*Recuperación • Unidad • Servicio*

Abril 27-30 de 2018 puede parecer como el futuro lejano para muchos de nosotros pero el trabajo en la próxima Conferencia de Servicio Mundial ha estado en marcha durante más de un año. El Comité de la Conferencia de Servicio Mundial (CSM) invita y anima a todas las regiones de Nar-Anon en todo el mundo a asistir a la próxima Conferencia.

## CONVENCION MUNDIAL

**AGOSTO 30 - SEPTIEMBRE 2, 2018 ORLANDO, FLORIDA, EEUU**



### PARA RECORDAR...

#### ¿A quién hacer el pedido?

María Cecilia P. (Coordinadora Sub-Comité de Literatura)  
**Correo electrónico:** literatura.col@naranoncolombia.org,  
**Celular/ WhatsApp:** 304 342 2781

#### ¿Cómo hacer el pedido?

A través del formato de pedidos que puede solicitar por correo o enviando relación la cual será revisada y aprobada antes de hacer la consignación.

#### ¿Cómo cancelar el pedido?

Hacer transferencia o consignación a Corporación Nar-Anon Narateen Colombia, cuenta ahorro Bancolombia N.º.10163078271, NIT:811.032.321-9 y enviar constancia de pago a tesorería:  
**Correo electrónico:** tesoreria.csr@naranoncolombia.org  
**Celular/ WhatsApp:** 310 370 3916 para ser verificado.

#### Para tener en cuenta al hacer el pedido:

Los pedidos que se hagan durante el mes serán despachados el **último lunes de cada mes**, si fueron cancelados máximo 3 días antes del despacho.  
Cada pedido debe relacionar: Área o Grupo Satélite, nombre y apellido completo, de quien hace el pedido, dirección, teléfono, ciudad.  
Para los pedidos mayores a **\$100.000** el flete lo asumirá Nar-Anon Narateen, en caso contrario será asumido por el comprador.  
En caso de hacer consignación nacional y no transferencia, agregar al valor del pedido la comisión bancaria **\$12.019**.  
Para pedidos de literatura **fuera del país**, los fletes son a cargo del **comprador** y la consignación debe ser en **pesos colombianos**.

## RINCÓN DE LITERATURA

*“A medida que asistía a las reuniones y usaba las herramientas del programa, mi vida cambiaba. Cuando el adicto estaba en la calle consumiendo, llamaba a mis amigos de Nar-Anon y conversábamos, iba a reuniones o leía mi literatura”.*

CEFE enero 19

### PARA RECORDAR...

#### ¿Cómo inscribirse a Convención Regional?

Hacer transferencia o consignación a Corporación Nar-Anon Narateen Colombia por \$130.000 pesos, en la cuenta ahorro: Bancolombia N.º 10163078271, NIT:811.032.321-9 y enviar constancia de pago a tesorería. En caso de hacer consignación nacional y no transferencia, agregar al valor de la inscripción la comisión bancaria **\$12.019**.

#### Correo electrónico:

tesoreria.csr@naranoncolombia.org

**Celular/ WhatsApp:** 310 370 3916 para ser verificado.

CONVENCIÓN REGIONAL  
**10 NAR-ANON NARATEEN**  
Armenia - Colombia  
PARA FAMILIARES Y AMIGOS DE ADICTOS

DESPERTANDO  
mi vida a la  
*serenidad*

CONTACTO  
3002089567  
3208408767  
3003510758  
comisioneregional@naranoncolombia.org  
coordinacion.csr@naranoncolombia.org  
colombia@naranoncolombia.org  
www.naranoncolombia.com

**JUNIO**  
9, 10 Y 11