

# BOLETIN CAMINEMOS

GRUPOS DE FAMILIA NAR-ANON NARATEEN  
REGIÓN COLOMBIA

JULIO 2017

## LINEA TELEFÓNICA DE AYUDA NACIONAL 300 351 0758

### IX CONVENCION NAR-ANON

*"Un sendero de amor que transforma vidas"*

¿Por qué asistir a una Convención de Nar-Anon?

Hay muchas razones para no asistir a una Convención: falta de dinero, de tiempo, de compañía etc. La verdad es que, es posible si nos preparamos para asistir.

Si no puedes asistir a esta Convención, sugiero que hagas un plan para asistir a la próxima. Primero que todo, debemos comenzar ya un plan de ahorro Pro Convención 2018.

Habla con tu banco de confianza y comienza un plan de ahorro programado, estimando cuanto gastaremos en una Convención y dividiendo esa cantidad entre 12 meses o sea un año de ahorro.

Cuando llegue la próxima Convención tendrás el dinero para pagar los gastos de Convención. Recuerda que debes tener presente que necesitas dinero para la inscripción, el hotel, el transporte, la comida y para algún recuerdo que quieras llevar de regreso a casa.

Separar el tiempo es más fácil, desde ya pide vacaciones e informa en tu hogar que asistirás a Convención el próximo año, de esta forma no los tomará por sorpresa y por la compañía no te preocupes, en Nar-Anon ya hemos hecho amigos que estarán encantados de armar el viaje con nosotros.

Ánimo, todo es posible si tenemos fe en que nuestro Poder Superior nos hará ese gran regalo. ¡Asistir a una Convención de Nar-Anon!

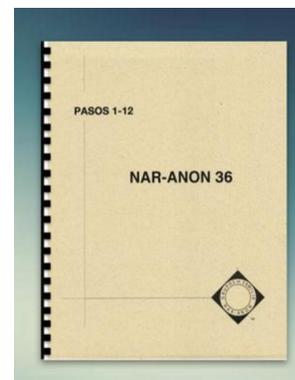
Maria I. Delegada

### PASOS 1-12 NAR-ANON 36

Ya esta listo nuestro libro de Pasos 1-12. Aprovechemos para comprarlo en Convención a precio de lanzamiento por sólo \$25.000 pesos. Este es el regalo que nuestro Poder Superior tenía reservado para todos los miembros de Nar-Anon Narateen. Compañeros nuestra recuperación es un asunto de vida o muerte, no lo deje para después, encuentre una madrina o padrino, compre su libro y dese a la tarea de trabajar en su recuperación, nos lo merecemos, porque lo valemos.

*"Para mí, la recuperación es trabajar los Doce Pasos, las Doce Tradiciones y los Doce Conceptos de Nar-Anon y aplicarlos a mi vida, mi familia y mi trabajo. Significa trabajar y aplicar este programa simple, con la conciencia de que estoy haciendo esto para mí, no para otros o para el adicto".*

CEFE enero 1





## SEGUNDA TRADICIÓN

*"Para el propósito del grupo sólo hay una autoridad fundamental: un Dios bondadoso tal como pueda manifestarse en nuestra conciencia de grupo. Nuestros líderes no son más que servidores de confianza, no gobiernan".*

Me encontraba en mi grupo, un poco inconforme porque siempre estaban las mismas compañeras prestando servicio de coordinación y secretaria, me aleje hacia otro grupo buscando en éste una rotación de servicios y una desconcentración de los mismos líderes en el servicio.

Por algún motivo regresé al grupo encontrándome con la misma situación, la coordinación y la secretaria continuaba con los mismos servidores.

Lo que podía apreciar era el temor de ellos a soltar el servicio, pensando que los otros miembros no lo harían como ellos o mejor, sentían que de alguna forma reflejaban el amor y el agradecimiento con la confraternidad, convirtiéndose en miembros dirigentes y controladores.

Estos miembros se cargaron de servicios y liberaron siempre a otros miembros del grupo de estas responsabilidades y del aprendizaje que el prestar servicio les generaba.

Al pasar los días se hizo una reunión de trabajo, donde se ilustró que uno de los propósitos del grupo era compartir las responsabilidades, que no siempre debía estar en los mismos servidores, que los grupos no podíamos promover gobernantes y dirigentes, tanto en las reuniones como en los grupos de trabajo.

Se ilustró que la Segunda Tradición nos dice que, sólo hay una autoridad fundamental, un Dios bondadoso tal y como pueda manifestarse en nuestra conciencia de grupo y que nuestros líderes no son más que servidores de confianza, no gobiernan.

Esto trajo muy buenas practicas para prestar el servicio, ya se rotan los servicios, ya un miembro diferente coordina y es secretaria, rotando cada tres meses, para literatura y tesorería, se rota cada año y el RSG se rota cada tres años como dice nuestra Guía de Servicios Locales.

Todos los grupos estamos muy comprometidos con los diferentes servicios en forma de unidad, donde todos somos iguales, nadie gobierna, sólo nuestro Poder Superior y comprometidos en tener paciencia con los miembros nuevos en el servicio y estos a su vez, tener la responsabilidad de pulir el servicio que prestan. "Progreso, no perfección".

Este escrito fue entregado en el taller de Tradiciones programado por el Área de Medellín.

## MIEMBROS COMPARTEN

---

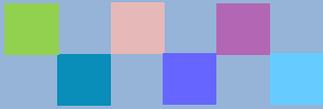
*"Nuestra literatura y la Segunda Tradición, recuerdan que los miembros que actúan como líderes son "servidores de confianza: no gobiernan". Esta estructura funciona bien a nivel de grupo, área y región.*

*CEFE septiembre 15*

---

## ¿Está usted, su región o comité de servicio escribiendo literatura para su presentación a la OSM?

¿Sabía usted que para usar sus escritos, debemos tener un Formulario de cesión de derechos de autor firmado? ¡No hay excepciones! Si su región está presentando un documento con varios escritores, cada escritor debe presentar un formulario de autorización de derechos de autor independiente. No podemos aceptar un formulario para una presentación escrita por múltiples personas. Recuerde, cuando su región o cuerpo de servicio decide compilar materiales, todos los escritos deben ser originales. No importa cuánto nos guste una escritura de otro compañero u organización; debemos aplicar nuestra Séptima Tradición. Ser totalmente autosuficiente incluyendo nuestra literatura. Cambiar palabras no es aceptable, no está llevando el mensaje de Nar-Anon y resultará en que no podamos usar el escrito. Esto puede frenar la liberación de nuestra literatura y no apoya el bienestar común de toda la comunidad. Sabemos que nadie quiere llevar intencionalmente a Nar-Anon a la controversia pública. Para obtener más información, consulte las directrices para la redacción de literatura, que pueden encontrarse en nuestro sitio web. Recordatorios importantes: • Sólo escritos originales • Todas las presentaciones deben tener formularios individuales para cada escritor. Publicado el 18 de abril de 2017 por los Grupos de Familia Nar-Anon.



## SABÍAS QUE...

### LAS DOCE TRADICIONES

Nuestras Doce Tradiciones son una guía que promete la armonía, el crecimiento y la unidad en nuestros grupos y en la confraternidad de Nar-Anon. Nuestra experiencia de grupo sugiere que la unidad de los grupos de familia Nar-Anon depende de nuestra adherencia a estas Tradiciones. Estas son esenciales para la supervivencia y el adecuado funcionamiento de los grupos, estas se basan en los principios espirituales y ofrecen una guía y una perspectiva para una actitud saludable en el grupo. Practicar las Doce Tradiciones en el hogar tendrá el mismo efecto en nuestras familias, al igual que en nuestros grupos y la confraternidad.

Las Doce Herramientas de Recuperación de Nar-Anon

### CON GOBERNANTES NO HAY CONCIENCIA DE GRUPO

#### *Segunda Tradición*

Las reuniones son llevadas a cabo de acuerdo con los deseos del grupo y las decisiones se toman a través de debates y con los acuerdos de los miembros. A esto se le llama conciencia de grupo. Cada grupo puede elegir servidores. Los servidores no son pagos; se les da la oportunidad de desempeñar un servicio para su grupo, como coordinar una reunión, hacer el café, dar la bienvenida a los recién llegados o representar al grupo en otros niveles de servicio.

CEFE septiembre 15

#### Colombia Region Convention

Dates: Agosto 5,6, y 7

Name: "9 Convención Regional"

Location: Bucaramanga - Colombia

EVENT FLYER

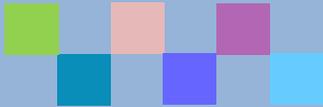
## NUESTRA IX CONVENCION BUCARAMANGA ESTÁ ANUNCIADA EN LA PÁGINA DE LA OSM

<http://www.nar-anon.org/events>

### MENSAJE DE LA OSM - *Petición:*

Por favor, tome un momento para revisar los estados financieros en las páginas 4 y 5 del boletín "Conexión Serena" (enlace abajo). Como usted verá, nuestra Oficina de Servicio Mundial funciona con un presupuesto muy limitado. Sus contribuciones financieras ayudan a pagar por los muchos servicios que la OSM ofrece a la confraternidad. Considera que tu grupo, área y región hagan una contribución a La OSM. Incluso una pequeña contribución puede hacer una gran diferencia.

[https://static1.squarespace.com/static/53714efae4b0db8de8cdfaf8/t/59342f623e00bec37ec2f320/1496592230615/SCNewsletter-Jun\\_2017-Final.pdf](https://static1.squarespace.com/static/53714efae4b0db8de8cdfaf8/t/59342f623e00bec37ec2f320/1496592230615/SCNewsletter-Jun_2017-Final.pdf)



## RINCÓN DE LITERATURA

*“A medida que asistía a las reuniones y usaba las herramientas del programa, mi vida cambiaba. Cuando el adicto estaba en la calle consumiendo, llamaba a mis amigos de Nar-Anon y conversábamos, iba a reuniones o leía mi literatura. Aceptar el Primer Paso me ayudó a seguir adelante. Ya no estaba paralizada. Aprendí que preocuparme no cambiaba nada de lo que fuera a suceder. Aprendí que mis miedos no ayudaban al adicto. Aprendí cómo vivir mi vida nuevamente”.*  
CEFE enero 19

### PARA RECORDAR...

#### ¿A quién hacer el pedido?

María Cecilia P. (Coordinadora Sub-Comité de Literatura)  
**Correo electrónico:** literatura.col@naranoncolombia.org,  
**Celular/ WhatsApp:** 304 342 2781

#### ¿Cómo hacer el pedido?

A través del formato de pedidos que puede solicitar por correo o enviando relación la cual será revisada y aprobada antes de hacer la consignación.

#### ¿Cómo cancelar el pedido?

Hacer transferencia o consignación a Corporación Nar-Anon Narateen Colombia, cuenta ahorro Bancolombia N°.10163078271, NIT:811.032.321-9 y enviar constancia de pago a tesorería:

**Correo electrónico:** tesoreria.csr@naranoncolombia.org  
**Celular/ WhatsApp:** 310 370 3916 para ser verificado.

#### Para tener en cuenta al hacer el pedido:

Los pedidos que se hagan durante el mes serán despachados el **último lunes de cada mes**, si fueron cancelados máximo 3 días antes del despacho.

Cada pedido debe relacionar: Área o grupo satélite, nombre y apellido completo, de quien hace el pedido, dirección, teléfono, ciudad.

Para los pedidos mayores a **\$100.000** el flete lo asumirá Nar-Anon Narateen, en caso contrario será asumido por el comprador.

En caso de hacer consignación nacional y no transferencia, agregar al valor del pedido la comisión bancaria **\$12.019**.

Para pedidos de literatura **fuera del país**, los fletes son a cargo del **comprador** y la consignación debe ser en **pesos colombianos**.

**CONVENCION MUNDIAL  
AGOSTO 30 - SEPTIEMBRE 2, 2018  
ORLANDO, FLORIDA, EEUU**