

# GUIA DE PROCEDIMIENTOS NAR-ANON /NARATEEN REGIÓN COLOMBIA



## COMO RECIBIR A LOS RECIÉN LLEGADOS

Teniendo en cuenta que el propósito primordial de un grupo de Nar-Anon es recibir a los recién llegados (Quinta Tradición), es el momento en que la espiritualidad de nuestro programa debe expresarse a través de un recibimiento amoroso.

Hemos esbozado estos puntos a seguir de acuerdo con la experiencia adquirida a través de años de servicio en Nar-Anon.

1. Leer la Guía de los Servicios Locales (GSL) de Nar-Anon, páginas: 3-1, 3-2, 3-3, 3-4, 3-5, 3-6, 3-7, 3-8, 4-5, 7-6, 14-4.

2. Adoptar por consciencia de grupo un modelo de como recibir a los recién llegados:

a. Integrar de inmediato al recién llegado, desde su primera visita, a la reunión habitual de Nar-Anon.

b. Elegir un comité de bienvenida que atienda al recién llegado, separándolo de la reunión habitual, donde se le explique los principios básicos de una reunión de Nar-Anon y posteriormente integrándolo a la reunión habitual.

c. Hacer reunión especial para recién llegados en un horario diferente a la de la reunión habitual, igualmente ilustrando los principios básicos que se deben tener en cuenta para asistir a una reunión habitual.

Los anteriores modelos de como recibir a los recién llegados son sugerencias, las cuales tienen ventajas y desventajas, la consciencia de grupo será la encargada de decidir cual es la mejor para sus circunstancias particulares.

3. El coordinador o el comité de bienvenida para recién llegados como los miembros antiguos deben entender la importancia de la puntualidad en el servicio.

4. El recién llegado se presenta a la reunión desesperado, solitario y confuso, por lo tanto, no podemos esperar que él se comporte de manera

sosegada y que participe en una reunión como lo haría un miembro antiguo, por esta razón, es necesario que los miembros antiguos practiquen el principio de la paciencia, den esperanza, confianza y amor al recién llegado.

5. Una forma de crear empatía con el recién llegado es dejándole saber que nos identificamos con su dolor, esto lo podemos expresar contando nuestra propia experiencia cuando recién llegamos a Nar-Anon.

6. En los grupos se acostumbra obsequiar plegables especialmente diseñados para los recién llegados, tales como: “Información para el recién llegado, Carta abierta a la familia y ¿Necesitas Nar-Anon?”

7. Ofrezca a los recién llegados el número de los teléfonos de aquellos miembros antiguos que estén presentes en la reunión.

8. Recuerde que hay muchas formas de coordinar una reunión si existe la presencia de un recién llegado, tenga en cuenta utilizar la Guía de los Servicios Locales de Nar-Anon cuando este coordinando, haciendo las lecturas recomendadas, leyendo del Grupo familiar librito azul de Nar-Anon.