

# GUIA DE PROCEDIMIENTOS NAR-ANON /NARATEEN REGIÓN COLOMBIA



## REUNIONES VIRTUALES

A continuación presentamos una guía de procedimiento para realizar reuniones de recuperación virtuales. Los invitamos a que esta herramienta sea muy útil en la prestación del servicio y que aporte a la unidad de Nar-Anon como un todo.

1- Leer siempre de la GSL y del Libro “Grupo Familiar” (librito Azul) las lecturas que identifiquen que es una reunión de Nar-Anon. No se deben leer fotocopias o documentos no aprobados por la CSM (Documentos desactualizados o textos tomados de otras confraternidades)

2- Si se utilizan diapositivas, utilizar las lecturas de LAC, las cuáles deben ser solicitadas al subcomité de literatura con marca de agua; esto quiere decir, que no se deben usar capturas de pantalla ni transcripciones.

3- Respetar los derechos de autor de Nar-Anon, esto es: no tomar fotocopias ni fotografías de LAC; no hacer audios de LAC, ni capturas de pantalla de la literatura.

4- Usar el tiempo de la reunión sólo para la recuperación; evitar hacer reuniones de servicio durante la reunión de recuperación.

5- Leer siempre la Oración de la Serenidad de LAC, no usar la de otras confraternidades. Evitar traer prácticas y formas de comportamiento de otras confraternidades.

6- En las reuniones de Nar-Anon el coordinador puede compartir y los miembros con doble membresía solo comparten como miembros de Nar-Anon, no como adictos.

7- Compartir nuestra propia experiencia, fortaleza y esperanza desde nuestra condición y no la del adicto; enfocarnos en nosotros mismos, hablando en primera persona, lo que significa que hablo de “yo o mi” no de “tu, el, nosotros, vosotros o ellos”.

8- Si hay un recién llegado, siempre leer la bienvenida y darle un espacio para compartir en los últimos 15 minutos de la reunión

9- Limitar el tiempo de compartir de 3 a 5 minutos, para que todos tengan la misma oportunidad de ser escuchados.

10- Hablar de la enfermedad familiar de la adicción. Evitemos usar términos psicológicos o psiquiátricos como coadicción y/o codependencia.

11- Cuando leemos los Doce Pasos, las Doce Tradiciones o los Doce Conceptos de Servicio, usar la palabra correcta: Undécimo y Duodécimo.

12- El recién llegado es tan importante como los demás miembros en las reuniones, debemos tratarlos con respeto y cortesía, en Nar-Anon el principio del anonimato nos hace iguales. El recién llegado no es el más importante, solo importante.

13- Por anonimato, sugerimos escribir en zoom sólo el primer nombre y la inicial del segundo. Tener siempre presente que así hayan profesionales, en las reuniones son un miembro más. Por la condición especial de estas reuniones virtuales, solicitamos que no sean grabadas.

14- El coordinador se encarga de dirigir la reunión, haciendo o asignando las lecturas a los asistentes y el secretario se encarga de manejar los micrófonos y estar pendiente de quien levanta la mano para compartir, este debe estar muy pendiente de que los micrófonos se encuentren silenciados.

15- Nuestra Séptima Tradición declara que cada grupo debe mantenerse a sí mismo completamente. Les sugerimos guardar su séptima tradición para llevarla a sus grupos y que estos puedan seguir contribuyendo a la Quinta Tradición, así como también a los aportes de las diferentes estructuras (Área, Región y Mundial).